

In alcuni momenti della nostra vita può succedere di sentirci soli, insoddisfatti, confusi e pieni di ansie e di paure.



Rivolgersi ad uno psicologo permette di fare chiarezza e riattivare le proprie risorse per trovare nuove modalità per stare bene.



Emanuela Bellone

PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA

Milano

Corso di Porta Romana 87/A

Seregno

Via Wagner 169

Cesano Maderno

Via Molino Arese 60

392/9785583

info@emanuelabellone.com

www.emanuelabellone.com

Sono una **Psicologa e Psicoterapeuta ad Orientamento Analitico Transazionale e Gestaltico** iscritta all'Albo degli Psicologi e degli Psicoterapeuti della Lombardia N° 10079.

Il mio lavoro consiste nell'accogliere le persone e le loro difficoltà ricercando insieme a loro le motivazioni del disagio e le modalità per **ritrovare e costruire il proprio benessere**.

Le tematiche che più spesso incontro nel mio lavoro sono legate a:

- ⊙ depressione e disturbi dell'umore.
- ⊙ difficoltà nelle separazioni.
- ⊙ disturbi d'ansia e attacchi di panico.
- ⊙ pensieri ossessivi.
- ⊙ mancanza di autostima.
- ⊙ difficoltà nelle relazioni di coppia e/o con i figli.
- ⊙ difficoltà lavorative, stress e mobbing.

La Psicoterapia è un viaggio alla scoperta di chi siamo e cosa vogliamo. Durante il cammino ripercorriamo la nostra vita, guardando con nuovi occhi i nostri fantasmi e le nostre paure, e diamo luce alle ombre e alle potenzialità che abbiamo dentro di noi.

*“Il vero viaggio di scoperta non è vedere nuovi mondi ma cambiare occhi.”
(M. Proust)*